



Falcon Sleep Center
120 Alexandria Blvd.
Suite 19
Oviedo, FL 32765

Phone: 407-365-3033
Fax: 407-365-3034
Toll Free: 1-855-5FALCON
(1-855-532-5266)
www.falconsleepcenter.org

Falcon Sleep Center Metrowest
6000 Metrowest Blvd.
Suite 104
Orlando, FL 32835

Nota importante: *Si necesitas cancelar o cambiar la fecha de su cita por favor, hágalo por lo menos un (1) día de antelación. (Para evitar el cargo de \$75 de cancelación)*

Por favor, rellene el cuestionario de los pacientes y la autorización para la revelación de la información de salud conforme con la ley HIPAA y tráelas con usted el día de su estudio del sueño programado. Guarde una copia de la forma de la ley HIPAA para sus registros. Si usted tiene alguna pregunta o preocupación por favor comunicarse con Falcon Sleep Center en el número que se encuentra en parte superior de esta forma.

EL DÍA DE Y LA NOCHE ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO:

- Por favor, lave su cabello antes de llegar al centro del sueño. No utilice aerosoles para el cabello, enjuagues de crema o acondicionadores. Por favor, no se aplican maquillaje o cremas / lociones facial o corporal. No utilice cualquier cosa con una base aceitosa o mancha, de lo contrario será difícil que los electrodos necesarios para realizar el estudio se adhieran al cuerpo o la piel. (El uso de desodorantes de la axila se solicita.)
- Tome sus medicamentos regularmente, al menos que su médico indique otra cosa y traigan un registro de los medicamentos y el tiempo en que se toman. Si alguna de esta información es diferente de lo que se indica en el cuestionario, por favor, informe al técnico del sueño cuando llegue a su estudio. Lleve todos los medicamentos con usted que puede necesitar durante la noche. Si no fueron informados por su médico y / o tiene preguntas acerca de tomar sus medicamentos, se deben dirigir a su médico.
- ¡Falcon Sleep Center no puede responder a cualquier pregunta con respecto a su medicación!
- Por favor, trate de dormir una noche normal la noche anterior de su estudio. No tome siestas durante el día del estudio.
- No tome bebidas alcohólicas el día de la prueba.
- No consume bebidas o alimentos que contengan cafeína cuatro horas antes de su estudio. Por favor, limite los líquidos después de las 4:00pm para inhibir la necesidad de orinar frecuentemente durante la noche.

POR FAVOR INCLUYA LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- Ropa que le queden suelta, preferiblemente un vestido de dos piezas de la noche.
- Usted está obligado a dormir en ropa de dormir (pijamas, es decir, vestido o pantalones cortos y camiseta), durmiendo en ropa interior no está permitido. No usen vestidos de satén, seda o nylon. Por favor, siéntase libre de traer objetos personales con usted que le puede ayudar a dormir más cómodo (almohada favorita, libros o revistas, etc.). Por favor, recuerde que siempre hay una posibilidad que los pacientes del sexo opuesto puede ser programado la noche de su estudio, entonces por favor vístase apropiadamente.
- Las instalaciones de baño están disponibles para su conveniencia. Por favor traigan los objetos de tocador que usted puede necesitar a la mañana siguiente (pasta de dientes, un secador de pelo o rizador, etc.)

MSLT / ESTUDIOS DURANTE EL DÍA:

Si usted ha sido programado para realizar más pruebas después de su estudio del sueño o programada para tener un estudio durante el día (MSLT), es posible que desee llevar el desayuno y el almuerzo. Un refrigerador y un horno de microondas estarán disponibles para su conveniencia.

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE ESTUDIOS DEL SUEÑO

¿Cuáles son los estudios del sueño?

Hay cuatro tipos de estudios del sueño realizado en el Centro del Sueño: polisomnograma (PSG), Presión positiva continua en vía aérea (CPAP), divide en dos noches de estudio (SPLIT-night Study) y de Latencia Múltiple del Sueño (MSLT).

Polisomnografía (PSG) es un estudio diagnóstico hecho para controlar numerosos aspectos del sueño. El estudio evaluará las fases del sueño, movimientos de las piernas y una evaluación exhaustiva de la apnea. También ayudará en el diagnóstico de otros trastornos que pueden presentar somnolencia excesiva como el trastorno de las piernas inquietas o de la narcolepsia.

Presión positiva continua en vía aérea (CPAP) es un estudio durante la noche con un CPAP nasal. El equipo diagnóstico utilizado en el estudio es el mismo que el PSG con la adición de una mascarilla nasal. Este dispositivo CPAP sopla aire de la habitación a través de una máscara en las fosas nasales y evita el cierre de la vía aérea superior durante el sueño. Esta prueba determina las medidas de presión de aire correcta para mantener con eficacia las vías respiratorias abiertas.

El estudio dividido por la Noche (SPLIT-night study) comienza con un PSG durante las dos primeras horas y si en esas dos horas uno cumple los criterios para la apnea del sueño, entonces un dispositivo de CPAP es aplicado y usado por el resto de la noche. Tenga en cuenta que algunas compañías de seguros sólo se autorizan dividir estudios nocturnos y otras empresas no permiten estudios divididos en una noche.

Prueba de Latencia Múltiple del Sueño (MSLT) es un estudio durante el día, que consiste en una serie de siestas. Este estudio evalúa la somnolencia durante el día. Un médico puede ordenar un MSLT a seguir un estudio PSG durante la noche o un estudio durante el día puede ser ordenado de forma independiente. El equipo diagnóstico utilizado para un MSLT es menos extenso que a los que usan para los estudios sobre la noche.

¿Qué tipo de señales se registran habitualmente?

Las señales registradas son las siguientes:

- Las ondas cerebrales (EEG) se registran por la colocación de electrodos en la cabellera. No se utilizan agujas. La frecuencia cardíaca (ECG) es registrado por la colocación de dos parches de los electrodos en el pecho.
- El movimiento de los ojos se registra mediante la colocación de un electrodo al lado de cada ojo.
- La actividad muscular es registrado por la colocación de electrodos en los músculos de la barbilla.
- Los movimientos de las piernas se registran mediante la colocación de dos electrodos en la parte inferior de cada pierna.
- El flujo de aire se mide mediante la colocación de un sensor especial en el labio superior en la parte frontal de la nariz y la boca.
- Los movimientos respiratorios son medidos mediante la colocación de bandas alrededor del pecho y el abdomen.
- El nivel de oxígeno en la sangre se mide colocando una sonda en el dedo.

¿Por qué es necesaria la creación de todas estas cosas?

Cuando estás dormido, su cuerpo funciona diferente a cuando estas despierto. La única manera de determinar qué tan bien está funcionando su cuerpo mientras se está dormido es con los sensores. Todos son necesarios con el fin de obtener una imagen completa de lo que está sucediendo.

¿Cómo puedo dormir con todas estas cosas apegado a mí?

Usted encontrará que no es tan malo como puede parecer. De hecho, la mayoría de la gente duerme muy bien. Los electrodos y otros dispositivos se aplican de tal manera que se puede mover bastante libre en el sueño sin molestarlos. Aunque un poco molesto, ninguno de los dispositivos son dolorosas y un técnico está disponible para ayudar a hacer que sea lo más cómoda posible.

¿Me darán alguna droga para hacerme dormir?

No se dará ningún medicamento. Si usted normalmente toma medicamentos recetados por su médico durante las horas que estará en el centro del sueño, por favor tráigalos con usted y los toman como de costumbre.

¿Hará alguien en el Centro del Sueño mientras duermo?

Usted tendrá su propia habitación con una cama queen para dormir. Un técnico entrenado permanecerá en la sala de control supervisando el audio y video continuamente durante su estudio. Usted puede hablar en cualquier momento y el técnico le responderá tan pronto como sea posible. El técnico hará todo lo posible para que su estancia en Falcon Sleep Center sea una experiencia placentera.